

平成28年度 第3回蕨市健康づくり推進会議 会議録（概要）

日時	平成29年3月28日（火） 午後1時30分～3時
会場	蕨市保健センター 2階 健康教育室
出席委員（敬称略）	吉岡 幸子（会長）、金子 健二（会長代理）、白根 雅之、岡村 増美、澁谷 佐知子、寺内 幸恵、植田 富美子、池田 睦、野崎 淳子、藤川昌弘、加山千恵子
欠席委員（敬称略）	田中 義枝、庄 喬、庄野 孝子
事務局	部長：関 久徳 所長：石丸 岳広 保健指導係長：小林 桂子 保健師：清水 佳代 保健師：影澤 由美子 管理栄養士：杉山 絵美
会議次第	<p>1. 開会</p> <p style="padding-left: 20px;">(1) 議題</p> <p style="padding-left: 40px;">1) 平成28年度事業報告について</p> <p style="padding-left: 40px;">2) 平成29年度事業予定について</p> <p style="padding-left: 40px;">3) その他</p> <p>2. 閉会</p>
資料	<p>平成28年度 第3回蕨市健康づくり推進会議 次第</p> <p>「わらび健康アップ計画」平成28年度事業報告</p> <p>平成28年度事業報告パワーポイント資料</p> <p>「わらび健康アップ計画」平成29年度事業（案）</p> <p>これからママになる方へ</p>

【傍聴希望について】

本日傍聴希望者なし。

【議題】

(1) 平成28年度事業報告について事務局より説明。

会 長：ご意見・ご質問等あればご発言いただきたい。

委 員：歯周病疾患検診の受診率が14.2%、20歳の歯科健康診査の受診率が12.5%だが、この数字は市や県の平均から比べて高いのか低いのか。

事務局：27年度に比べると受診率は上がっている。27年度は歯周病疾患検診の受診票を統合受診券の中に入れた事で26年度に比べて受診率が落ちた。28年度は統合受診券とは別に節目の対象者に受診券を配布するなど配布方法を見直し、また歯科医師会と相談し、歯周疾患検診は虫歯の発見だけではなく、糖尿病などの病気にも関わってくると啓発し27年度よりは受診率は上がった。しかし目標指標は15%以上としているため、今後も努力したい。

会 長：歯科医師会から意見はあるか。

委 員：目標値が15%以上ということで14.2%はそんなに低い値ではない。受診率改善のポイントは啓発の方法と考える。検診自体の啓発と、市民の健診に対する意識を高める啓発を歯科医師会もしていきたい。市も受診券の配布方法を検討するなど取り組んでいるため、もう少し長期的な推移をみる必要がある。

委 員：節目年齢の中では、どの年齢層の受診率が高いのか。

事務局：厚労省のアンケートでは、年齢層の高い方の受診率が高い。これは健康増進法に基づいての年齢になるが、その年齢の割合をみると60歳代、70歳代の受診率が高く、40歳代の受診率が少ないと国の統計でもでている。

委 員：30歳の方は比較的通常の歯科受診率が高く、会社勤めの方は、企業健診で実施している事から何度も健診する必要はないと考え、歯周疾患検診の受診率が低くなっている可能性がある。

会 長：他にあるか。

委 員：胃の内視鏡の申込みは大変であった。電話が繋がらず保健センターへ来所しなければ申込みはできなかった。

事務局：28年度は300名分の申込みが15分程で終了した。29年度は、戸田市と蕨戸田医師会と協議し、申込みを300名から500名に増やし、先着順から抽選に変更をする予定である。

(2) 29年度事業案について事務局より説明

会 長：29年度の事業案について質問はあるか

委 員：30年度から「コバトン健康マイレージ」になるが、その時点で健康長寿埼玉モデルから全て切り替えになってしまうのか。徐々に切り替えになるのか。

事務局：健康マイレージの歩数計は現在蕨市で使用している物と異なっている。歩数計の配布方法、データの取り込み場所の設置については、市町村独自で決定する予定である。29年度から実施している市町村から情報収集し、進めていきたい。

委 員：介護予防の取り組みでは、65歳以上の方と制限があったが、健康マイレージは、年齢

制限がないことで住民の方も参加しやすい。データの取り込みの為に週に1～2回タブレット端末に来ることで交流の場所やPRの場所になれば良いと思う。

事務局：健康マイレージは各課と連携して市全体で取り組むことになると考えている。現在のモデル事業は歩数だけでなく中強度の活動をすすめているが、健康マイレージは歩数を多くすることをすすめているため、内容が異なる。そのためモデル事業を29年度で終了させてから健康マイレージに切り替えていきたいと考えている。

(3) その他

事務局：来年度で「わらび健康アップ計画」が終了になるため、計画策定を行う予定である。計画策定については、この会議の中で行っていきたいと考えている。来年度も新規の計画を作るにあたり委員の方々のご協力が必要になる。第1回会議の際、アンケートの内容について意見を求める予定である。

以上