

# いきいき学級

『いきいき、元気に』をテーマに  
月に一度、仲間と学び、楽しく過ごしませんか？

対 象：55歳以上の蕨市民の方

定 員：45名（先着順）

時 間：月1回 水曜、午後2時00分～4時00分

参加費：1,000円（材料費を含む7回分）

申 込：8月22日（火）午前9時から参加費を添えて北町公民館へ  
（受付時間は午前9時から午後9時までです。）

## 講座予定表

回数	月 日	内 容	講 師
1	9月20日	開講式／元気アップ教室	市民体育館職員
2	10月25日	骨粗しょう症を予防して、いきいき健康づくり	保健センター職員
3	11月15日	歌っていきいき歌声喫茶	森田 明子
4	12月20日	お正月用「しめなわリース」をつくろう！	河野 永美子
5	1月24日	初笑い！笑い与健康～笑いをさぐる～	笑い療法士 北澤 正嗣
6	2月21日	危険がいっぱい！ 身近な火災から身を守ろう	消防本部予防課職員
7	3月7日	閉講式／写真で見るどうぶつの不思議！？ ※閉講式で花苗をプレゼントさせていただく予定です	動物カメラマン さとうあきら

※講師等の都合により、日程・内容を変更する場合があります。

主催 蕨市立北町公民館 電話 432-2225 メール：kitamati@city.warabi.saitama.jp

き り と り

29年度「いきいき学級」申込書 No.

ふりがな  
氏 名 \_\_\_\_\_ 男・女 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

住 所 \_\_\_\_\_

電 話 \_\_\_\_\_

29年度 いきいき学級参加費預り書

参加費として  
金1,000円  
預かりました。

平成29年 月 日 北町公民館