

# お酒とこころの健康

☆☆ 11/10～11/16は「アルコール関連問題啓発週間」です ☆☆

楽しく、おいしいイメージをもつお酒。お酒は多くの方の生活に欠かせないものかもしれません。しかし、不適切な飲酒により、こころにも体にも悪影響を及ぼすことがあります。不適切な飲酒習慣による健康障害や周りの人へもたらす影響は、いまや重大な社会問題です。「適正飲酒ってどのくらい?」、「アルコール依存症ってどんな病気?」、「お酒をやめるにはどうしたらよいか?」などなど、知っているようで意外と知らないお酒の話が満載です。飲酒に関する正しい情報や、お酒がもたらすさまざまなリスクについて一緒に考えてみませんか。

**日時** 平成29年11月15日(水)午後7時～  
(午後8時45分終了予定)

**会場** 蕨市立文化ホールくるる 多目的ホール  
※蕨市中央 1-23-8 / 048 (446) 8311  
※蕨駅西口より徒歩3分、駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

## タイムスケジュール

\*午後7時00分～8時15分 **講演**

**講師** 埼玉県立精神医療センター 荻 智香子 氏

～休憩～

\*午後8時25分～ **体験発表**

**発表者** 埼玉南部断酒新生会 会員

(アルコール依存症から回復中の仲間に体験発表してもらいます)

\*午後8時45分 終了

**定員** 150名 (申し込みは必要ありませんので直接お越しください)

## お問い合わせ

蕨市保健センター  
048 (431) 5590  
埼玉南部断酒新生会  
090-2302-8510 (高橋)

**主催** 蕨市保健センター  
埼玉南部断酒新生会  
**共催** (公社)全日本断酒連盟  
(公社)埼玉県断酒新生会  
**後援** 厚生労働省