

いきいき学級



『いきいき、元気に』をテーマに
たくさんの仲間と楽しく過ごしませんか？

対 象：60歳以上の蕨市民の方

定 員：50人（先着順）

時 間：毎月1回水曜（8月はお休み） 午後2時00分～4時00分

年会費：1,000円（別途、参加費がかかる講座があります。）

申 込：4月25日（水）午前9時から参加費を添えて北町公民館へ

講座予定表

回数	月 日	内 容	講 師
1	5月16日	開講式／楽しく体を動かそう！元気アップ教室	市民体育館職員
2	6月13日	高齢者のための防犯講座「犯罪から身を守ろう」	蕨警察署
3	7月25日	歌っていきいき歌声喫茶	森田 明子
4	9月12日	【介護予防支援事業】リアル野球盤で健康長寿！	埼玉西武ライオンズ球団職員
5	10月(未定)	移 動 学 習 (蕨市外) ※日程は決まり次第お知らせします。	公民館職員
6	11月21日	「笑いヨガ」笑いの健康効果で血管も脳もいきいきに！	松下いづみ
7	12月12日	押し花で来年のカレンダーを作ろう！カラフル押し花教室	福田 和子
8	1月16日	環境にやさしく！エコクッキングについて学ぼう	東京ガス(株)埼玉支社
9	2月20日	寒い冬を乗り切るための元気アップ教室	市民体育館職員
10	3月 6日	歴史探険！江戸の暮らしについて学ぼう（仮題）／閉講式	中鉢 英美

※講師等の都合により、日程・内容を変更する場合があります。

主催 蕨市立北町公民館 蕨市北町1-27-15 電話 432-2225

き り と り

30年度「いきいき学級」申込書 No.

ふりがな
氏 名 _____ 男・女 年齢 _____ 歳

住 所 _____ 電 話 _____

※お申し込みは1人につき2人までとさせていただきます。

30年度 いきいき学級参加費預り書

年会費として
金1,000円
預かりました。

平成30年 月 日 北町公民館