

# きたまち親子カフェ

ヘルシー料理教室

「おから de ハンバーグ」

& 北コミカフェ

日時 **6月25日(月)** 午前10時半～午後1時半

場所 北町公民館 調理室 (託児は和室)

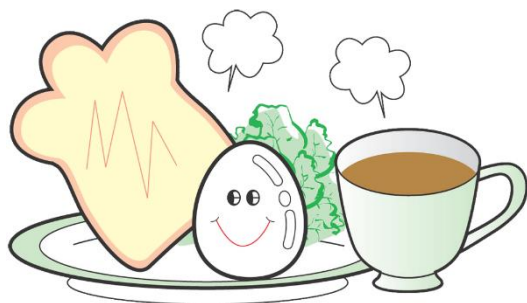
対象 親子15組(託児付)

内容 ヘルシーランチ作り(「おからバーグ」の料理レッスン) & レッスン後、親子カフェ

参加費 1,000円(ランチ作りの材料費込)当日集金します!

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナなど)・マスク・手ふきタオル・調理室用室内履き・筆記用具  
お子さんの昼食・飲み物・託児用のおむつセットなど

申込み 6/1(金)～6/20(水)に 公民館窓口、または、[matane335seed335@excite.co.jp](mailto:matane335seed335@excite.co.jp)  
(講師) 田中までメール ※申込みは原則ご本人がしてください。



お子さんを託児  
に預けてランチ作  
りを学べます

★タイムスケジュール(時間は予定ですので前後することがあります)

10:30 北町公民館にてカフェオープン♪参加費をお願いします

お子さんを託児に預けます(和室)

ヘルシーランチレッスン(レッスンは調理室)

12:00 お子さんのランチタイム(各自持参)

ママのランチタイム&ティータイム

13:30 カフェクローズ

MATANEの活動内容はブログをチェック!

こちらから→

